

**Miércoles 1 de diciembre**

**Merienda**

**Torta cebra. Yogur. Fruta**

**Almuerzo**

**Crema de champiñones. Espaguetis con salsa boloñesa. Queso Parmesano. Pan. Arroz blanco. Bananitos caramelizados. Ensalada de espinaca con fresa. Jugo.**

**Jueves 2 de diciembre**

**Merienda**

**Donut. Jugo. Fruta.**

**Almuerzo**

**Lentejas. Pulpitos. Tajadas de plátano maduro. Arroz blanco. Melón. Ensalada de remolacha. Jugo.**

**Viernes 3 de diciembre**

**Merienda**

**Pastel hawaiano. Avena cubana. Fruta.**

**Almuerzo**

**Ajiaco con pollo. Crema de leche. Alcaparras. Aguacate. Arroz blanco. Naranja. Jugo.**

**Lunes 6 de diciembre**

**Merienda**

**Sandwich de queso. Sorbete de fresa. Fruta.**

**Almuerzo**

**Sopa de puerros con croutons. Goulash. Papa en chupe. Arroz blanco. Pepino guisado. Ensalada mixta con atún. Fresas. Jugo.**

**Martes 7 de diciembre**

**Merienda**

**Arepa antioqueña con queso. Chocolito. Fruta.**

**Almuerzo**

**Sopita de todito. Colombinas de pollo a la miel. Lasaña de papa. Arroz con zanahoria. Platanito relleno. Ensalada de apio con manzana, mango y zanahoria en crema de leche. Jugo.**

**Jueves 9 de diciembre**

**Merienda**

**Croissant de queso. Yogur. Fruta.**

**Almuerzo**

**Sopa china. Arroz con pollo. Papa casera. Tortilla de espinaca. Ensalada mixta de aguacate. Piña. Gelatina. Jugo.**

**Viernes 10 de diciembre**

**Merienda**

**Pastel de pollo. Sorbete de maracuyá. Fruta**

**Almuerzo**

**Sopa de avena. Costillas de cerdo BBQ. Hojuelas. Arroz blanco. Tortilla de verduras. Ensaladas de lechuga y verduras. Melón. Jugo.**

**Lunes 13 de diciembre**

**Merienda**

**Pastel gloria. Malteada de vainilla. Fruta.**

**Almuerzo**

**Crema de espárragos. Carne asada. Papa salada. Guacamole. Arroz Blanco. Poteca de ahuyama. Uvas. Jugo.**

**Martes 14 de diciembre**

**Merienda**

**Pandeyuca. Chocolito. Fruta.**

**Almuerzo**

**Sopita de arroz. Pollo Crispy. Papa a la francesa. Arroz blanco. Tomates rellenos. Ensalada mixta de espárragos. Papaya. Jugo.**

**Miércoles 15 de diciembre**

**Merienda**

**Empanada de carne. Jugo de frutas tropicales. Fruta.**

**Almuerzo**

**Consomé. Bandeja Paisa (Frijoles, carne en polvo, patacón, hogao, chorizo, aguacate.) Arroz blanco. Guacamole. Tomate picado. Melón. Jugo.**

**Jueves 16 de diciembre**

**Merienda**

**Pizza. Limonada. Fruta.**

**Almuerzo**

**Sopa mexicana de tomate (con pollo, totopos, queso, crema de leche, pico de gallo y aguacate) Arroz mexicano. Piña. Jugo.**

**Viernes 17 de diciembre**

**Merienda**

**Yogur con cereal. Fruta.**

**Almuerzo**

**Hamburguesa casera. Papas a la francesa. Queso. Tomate. Lechuga. Jugo.**