

Martes 2 de noviembre**Merienda****Muffin de vainilla. Granizado de frutos rojos. Fruta.****Almuerzo****Sopa de verduras. Cordon blue. Papa en casquitos. Arroz con alverjas. Piña. Ensalada de mango. Jugo.****Miércoles 3 de noviembre****Merienda****Arepa antioqueña con queso. Chocolate. Fruta.****Almuerzo****Sopa de guineo. Pescado apanado. Moneditas de plátano. Arroz con soya y fideos. Manzana en jugo de naranja. Ensalada de verdura mixta. Jugo.****Jueves 4 de noviembre****Merienda****Corazón hojaldrado. Kumis. Fruta.****Almuerzo****Crema de espinacas. Costillas de Cerdo BBQ. Papitas criollas. Arroz blanco. Melón. Tortilla de espinaca. Ensalada de lechuga. Jugo.****Viernes 5 de noviembre****Merienda****Perrito caliente. Jugo y fruta.****Almuerzo****Hamburguesa casera con queso. Papas a la francesa. Jugo.****Lunes 8 de noviembre****Merienda****Salchipapa. Limonada. Fruta****Almuerzo****Sopa tres granos. Bistec a la criolla. Papas chorreadas. Arroz blanco. Papaya. Poteca de ahuyama. Ensalada mixta de lechuga. Jugo.****Martes 9 de noviembre****Merienda****Pandeyuca. Milo. Fruta.****Almuerzo****Sopa de cebada perlada. Arroz Wok. Papas fritas caseras. Sandía. Tomates con especias. Jugo.****Miércoles 10 de noviembre****Merienda****Cereal con yogur. Fruta.****Almuerzo****Sopa de fideos. Nuggets de pollo a la miel. Papas al horno. Arroz con zanahoria. Uvas. Ensalada de espárragos. Jugo.****Jueves 11 de noviembre****Merienda****Empanada de carne. Nestea. Fruta****Almuerzo****Sopita de mute. Carne desmechada con mazorca. Arroz blanco. Puré de papa gratinado. Fresas. Pepinos guisados. Ensalada cesar. Jugo.****Viernes 12 de noviembre****Palito de queso. Sorbete de mora. Fruta****Almuerzo****Sopa mexicana de tomate (con pollo, totopos, queso, crema, pico de gallo y aguacate) Arroz mexicano. Piña. Jugo.****Martes 16 de noviembre****Merienda****Sandwich de jamón y queso. Jugo. Fruta.****Almuerzo****Crema de champiñones. Raviolis de carne en salsa boloñesa. Pan. Queso parmesano. Arroz blanco. Sandía. Ensalada de lechuga con frutas. Jugo.****Miércoles 17 de noviembre****Merienda****Crepes con helado y fruta.****Almuerzo****Sopa tres raíces. Pollo crispy. Papas al vapor con mantequilla. Arroz amarillo. Melón. Ensalada mixta de zanahoria. Jugo.****Jueves 18 de noviembre****Almojábana. Agua de panela. Fruta.****Almuerzo****Consomé. Chile con carne molida. Moneditas. Arroz blanco. Papaya. Ensalada de trigo y zanahoria. Jugo****Viernes 19 de noviembre****Merienda****Pastel gloria. Sorbete de maracuyá. Fruta****Almuerzo****Crema de espárragos. Pollo oriental agridulce. Aros de cebolla. Arroz con maduro. Uvas. Arroz con leche. Ensalada de garbanzo. Jugo.****Lunes 22 de noviembre****Merienda****Arepa de huevo. Limonada de coco. Fruta.****Almuerzo****Crema de ahuyama. Estofado de carne. Papa sauté. Arroz blanco. Sandía. Tomates rellenos. Ensalada de pepino. Jugo.****Martes 23 de noviembre****Merienda****Buñuelo. Frescavena. Fruta.****Almuerzo****Sopa de arroz. Pollo con guascas. Tornillos gratinados. Arroz blanco. Fresa. Ensalada hawaiana. Jugo****Miércoles 24 de noviembre****Merienda****Croissant chips. Sorbete de fresa. Fruta.****Almuerzo****Sopa azteca. Tacos Mexicanos mixtos. Guacamole. Pico de Gallo. Fríjoles. Totopos. Queso. Arroz blanco. Manzana en jugo de naranja. Jugo.****Jueves 25 de noviembre****Merienda****Arepa newmanista. Chocolate. Fruta.****Almuerzo****Minestrone. Canelones de jamón y queso. Barra de ensaladas. Arroz con fideos. Melón. Tortilla española. Ensalada de maíz. Jugo.****Viernes 26 de noviembre****Merienda****Huevos rancheros. Jugo. Fruta****Almuerzo****Sopa china. Pollo al queso. Papa postiza. Arroz con fideos. Papaya. Torta de chocolate Ensalada fiesta. Jugo.****Lunes 29 de noviembre****Merienda****Empanada chilena. Jugo. Fruta****Almuerzo****Sopa Boyacense. Pollo Chowmein con pasta. Arroz oriental. Sandía. Huevitos de codorniz. Ensalada de queso a la naranja. Jugo.****Martes 30 de noviembre****Merienda****Empanada de queso. Limonada. Fruta.****Almuerzo****Caldo de papa con patacón. Pollo a la plancha BBQ. Papitas criollas. Arroz blanco. Piña. Ensalada de repollo con mango. Jugo**