

Miércoles 1

Mazamorra chiquita. Pollo a la plancha BBQ. Papa sauté. Arroz con soya y fideos. Ensalada fiesta. Jugo. Pandeyuca. Malteada de vainilla. Fruta.

Jueves 2

Crema de verduras. Canelones de jamón y queso. Pan baguette. Champiñones al ajillo. Sandía. Jugo. Palito de queso. Jugo. Fruta.

Viernes 3

Sopa de avena. Arroz con pollo. Papa casera. Ensalada de mango con aguacate. Jugo. Arepa newmanista. Chocolate. Fruta.

Lunes 6

Sopa de cebada perlada. Carne desmechada con mazorca. Papas al romero. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Cereal con yogur y fruta.

Martes 7

Sopita boyacense. Pollo Chowmein con pasta. Plátano con bocadillo y queso. Arroz oriental. Palitos de apio y zanahoria con dip de queso. Ensalada. Jugo.

Arepita antioqueña con queso. Jugo. Fruta.

Miércoles 8

Sopita de conchitas. Pinchos de pollo y carne. Papa salada. Arroz blanco. Lasaña de berenjena. Ensalada. Jugo. Empanada de carne. Milo. Fruta.

Jueves 9

Sopita de verduras. Cordon blue. Papa en casquito. Arroz con alverjas. Ensalada. Jugo. Donuts. Leche. Fruta.

Viernes 10

Crema de lentejas. Garbanzos a la madrileña. Quibes. Tahine. Tabule. Arroz con almendras. Ensalada. Jugo. Croissant de queso. Avena cubana. Fruta.

Lunes 13

Caldo de papa. Colombinas de pollo a la miel. Puré de papa. Arroz con zanahoria. Deditos de Zucchini apanados. Barra de ensaladas. Jugo.

Pastel de pollo. Frescavena. Fruta.

Martes 14

Sopa de tres granos. Costillita de cerdo BBQ. Hojuelas. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Almojábana. Agua de panela. Fruta.

Miércoles 15

Crema de espárragos. Pollo thai. Fettuccini al Alfredo. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Salchipapa. Jugo. Fruta.

Jueves 16

Sopa de guineo. Pescado apanado. Moneditas de plátano. Arroz con soya y fideos. Tomates rellenos con atún. Ensalada. Jugo. Buñuelo. Chocolate. Fruta.

Viernes 17

Sopita minestrone. Arroz chino. Papa frita casera. Ensalada. Jugo. Corazón hojaldrado. Sorbete de mora. Fruta.

Lunes 20

Crema de ahuyama. Pollo al queso. Carita feliz. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Panzerotti. Nestea. Fruta

Martes 21

Consomé. Tacos mexicanos. Guacamole. Totopos. Pico de gallo. Queso. Arroz rojo. Jugo. Pastel gloria. Leche. Fruta.

Miércoles 22

Sopita de conchitas. Nuggets de pollo. Papita dorada. Arroz con plátano maduro. Ensalada. Jugo. Perro caliente. Jugo. Fruta.

Jueves 23

Crema de ahuyama. Estofado de carne. Lasaña de papa. Arroz blanco. Coliflor en salsa blanca. Ensalada. Jugo. Arepa de choclo con queso. Jugo. Fruta.

Viernes 24

Consomé. Hamburguesa casera. Papas a la francesa. Queso. Jugo. Tortillas de jamón y queso. Chocolito. Fruta.

Lunes 27

Crema de tomate. Espaguetis con pollo y salsa blanca. Queso parmesano. Pan. Ensalada. Jugo. Arepa de huevo. Jugo. Fruta.

Martes 28

Consomé. Fríjoles antioqueños. Carne en polvo. Aguacate. Moneditas. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Pancakes con helado y/o Syrop. Fruta.

Miércoles 29

Sopa de avena. Bistec a la criolla. Papas chorreadas. Arroz blanco. Ensalada. Jugo. Empanada de queso. Jugo. Fruta.

Jueves 30

Sopa mexicana con pollo, totopos, queso, crema y aguacate. Arroz mexicano. Ensalada. Jugo. Pizza. Limonada. Fruta.