

Lunes 5 de abril

Merienda

Empanada de queso. Limonada. Fruta.

Almuerzo

Crema de champiñones. Espaguetis con salsa boloñesa. Queso Parmesano. Pan. Ensalada de espinaca con fresas. Jugo.

Martes 6 de abril

Merienda

Ensalada de frutas. Galleta.

Almuerzo

Lentejas. Pulpitos. Tajaditas de plátano maduro. Arroz blanco. Huevo duro en rodajitas. Ensalada. Jugo. Postre.

Miércoles 7 de abril

Merienda

Sándwich de atún. Sorbete de mora. Fruta

Almuerzo

Consomé. Tacos mexicanos. Guacamole. Totopos. Pico de gallo. Queso. Arroz rojo. Jugo.

Jueves 8 de abril

Merienda

Mantecada. Kumis. Fruta.

Almuerzo

Crema de verduras. Cordon blue. Papa en casquito. Arroz con alverjas. Ensalada con zanahoria, fresas, queso y uvas pasas. Jugo.

Viernes 9 de abril

Merienda

Arepa newmanista. Chocolate. Fruta.

Almuerzo

Bandeja Paisa (Frijoles, carne en polvo, patacón, hogao, chorizo, aguacate.) Arroz blanco. Ensalada. Jugo.

Lunes 19 de abril

Merienda

Salchipapa. Jugo. Fruta.

Almuerzo

Caldo de papa. Arroz con pollo. Papa a la francesa. Pepino cohombro, mango y cilantro. Jugo.

Martes 20 de abril

Merienda

Arepa de choclo con queso. Chocolate. Fruta

Almuerzo

Crema de tomate. Pollo Chowmein con pasta. Arroz. Palitos de apio y zanahoria con dip de queso. Jugo.

Miércoles 21 de abril

Merienda

Pastel de pollo. Jugo. Fruta.

Almuerzo

Cuchuquito. Lasaña de carne. Tomates gratinados. Jugo.

Jueves 22 de abril

Merienda

Empanada de carne. Jugo. Fruta.

Almuerzo

Crema de ahuyama. Pollo al queso. Papita casera. Arroz blanco. Ensalada con espinaca, fresa y aderezo.

Viernes 23 de abril

NO ASISTEN ALUMNOS

Lunes 12 de abril

Merienda

Almojábana. Agua de panela. Fruta.

Almuerzo

Sopita de conchitas. Nuggets de pollo. Papita dorada. Arroz con plátano maduro. Zanahoria y patilla. Jugo.

Martes 13 de abril

Merienda

Yogur con cereal. Fruta

Almuerzo

Sopita de torrijas. Carne asada. Papa salada. Arroz blanco. Guacamole. Ensalada. Jugo

Miércoles 14 de abril

Merienda

Sandwich de queso. Limonada. Fruta.

Almuerzo

Sopa china. Pollo BBQ. Carita feliz. Arroz blanco con fideos. Ensalada con zanahoria, manzana y uvas pasas. Jugo

Jueves 15 de abril

Merienda

Empanada de queso. Milo. Fruta

Almuerzo

Crema de espinaca. Carne desmechada con mazorca. Papa al horno. Arroz blanco. Ensalada cesar. Jugo

Viernes 16 de abril

Merienda

Pizza. Jugo. Fruta.

Almuerzo

Sopita de todito. Piernitas a la mostaza. Hojuelas. Arroz blanco. Ensalada con lechuga, maíz, champiñón y tomate cherry. Jugo

Lunes 26 de abril

Merienda

Buñuelo. Milo. Fruta.

Almuerzo

Crema de champiñones. Espaguetis con salsa boloñesa. Queso Parmesano. Pan. Ensalada con espinaca y mango. Jugo.

Martes 27 de abril

Merienda

Salchipapa. Jugo. Fruta

Almuerzo

Sopa de mute. Pollo con guascas. Lasaña de papa. Arroz oriental. Ensalada con zanahoria, manzana y maní. Jugo

Miércoles 28 de abril

Merienda

Croissant de queso. Kumis. Fruta.

Almuerzo

Sopa de plátano. Pescado apanado. Yuca frita. Arroz blanco. Ensalada con zanahoria, queso y lechuga. Jugo.

Jueves 29 de abril

Merienda

Brownie con helado Jugo. Fruta

Almuerzo

Lentejas. Pulpitos. Arroz blanco. Tajaditas. Ensalada con cebolla morada y tomate . Jugo.

Viernes 30 de abril

Merienda

Perro caliente. Jugo. Fruta

Almuerzo

Ajiaco con pollo. Crema de leche. Alcaparras. Arroz blanco. Aguacate. Jugo.