

**Lunes 12**

Crema de champiñones. Espaguetis con salsa boloñesa. Queso Parmesano. Pan. Arroz blanco. Tomates rellenos con atún y verdura. Barra de ensaladas. Jugo. Postre. Perrito caliente. Jugo y fruta.

**Martes 13**

Crema de verduras. Lentejas. Pulpitos. Tajaditas de plátano maduro. Arroz blanco. Huevo duro en tajaditas. Barra de ensaladas. Jugo. Postre.

Empanada de carne. Limonada. Fruta.

**Miércoles 14**

Sancochito. Pollo crispy. Ensalada rusa. Arroz amarillo. Remolacha con zanahoria y cilantro. Barra de Ensaladas. Jugo. Postre. Yogur con cereal. Fruta.

**Jueves 15**

Crema de mazorca. Lasaña de carne. Pan italiano. Arroz blanco. Pepinos rellenos. Barra de ensaladas. Jugo. Postre.

Pizza. Nestea. Fruta.

**Viernes 16**

Ajiaco con pollo. Crema de leche. Alcaparras. Pan. Arroz blanco. Rollitos de berenjena con atún. Barra de ensaladas. Jugo. Postre. Tostadas a la francesa con helado. Fruta.

**Lunes 19****FESTIVO****Martes 20**

Sopa de plátano frito. Pescado apanado. Palitos de yuca. Arroz blanco. Tortilla de plátano. Barra de ensaladas. Jugo y postre.

Almojábana. Agua de panela. Fruta.

**Miércoles 21**

Consomé. Bandeja Paisa (Frijoles, carne en polvo, patacón, arepita, hogao, chorizo, aguacate.) Arroz blanco. Poteca de ahuyama con arveja. Barra de ensaladas. Jugo y postre.

Quesadilla de jamón y queso. Sorbete de fresa. Fruta.

**Jueves 22**

Sopa de avena. Costillas de cerdo con panela. Hojuelas. Arroz con verdura. Rollito de papa. Barra de ensaladas. Jugo. Postre.

Buñuelo. Avena cubana. Fruta.

**Viernes 23**

Sopita china. Pollo con guascas y alcaparras. Arroz blanco. Papitas postizas. Zukini apanado. Barra de ensaladas. Jugo y postre.

Sandwich de atún. Yogur. Fruta.

**Lunes 26**

Crema de ahuyama. Fajitas (carne, pollo, frijol, guacamole, hogao). Petit Pois. Barra de ensaladas. Jugo y postre.

Pastel de pollo. Sorbete de mora. Fruta

**Martes 27**

Sopa de arroz. Pollo broaster. Códigos gratinados. Arroz con plátano maduro. Huevos escoceses. Barra de ensaladas. Jugo y postre. Salchipapa. Limonada. Fruta.

Miércoles 28 Crema de cebolla puerro. Pizza de papa con salami, jamón, queso y salchichas. Arroz blanco. Tomate gratinado. Barra de ensaladas. Jugo. Postre. Arepita newmanista. Milo. Fruta.

Jueves 29 Sopa mexicana de tomate (con pollo, totopos, queso, crema, pico de gallo y aguacate) Arroz mexicano. Huevitos de codorniz. Barra de ensaladas. Jugo. Postre. Empanada de queso. Jugo. Fruta.

Viernes 30 Consomé. Hamburguesa casera. Papas a la francesa. Queso. Arroz blanco. Sushi. Barra de ensaladas. Jugo. Postre. Donuts. Leche. Fruta.

Nota 1: Todos los menús incluyen Ensalada, Fruta y Postre.

Nota 2: La sopa y el arroz que se sirven diariamente son opcionales.

Nota 3: La ensalada contiene siempre cinco verduras frías, dos calientes, dos frutas, lo que permite satisfacer las diferentes necesidades y gustos.